

Teen Talk (Plática para Adolescentes) de Health Connected (Salud Conectada), para todos los estudiantes de octavo grado

¿Por qué el MVWSD está utilizando el plan de estudios de Teen Talk?

Con el fin de cumplir con la nueva Ley de California Healthy Youth Act (Juventud Saludable de California), aprobada en enero del 2016, así como los estándares de salud y bienestar; el MVWSD está utilizando Health Connected. Esta decisión fue hecha en gran parte por que los materiales del Distrito no estaban vigentes, como consecuencia no estábamos en cumplimiento con la nueva ley del Estado. MVWSD ha utilizado Health Connected desde 2016 y los estudiantes y maestros se han beneficiado de la instrucción de calidad. Para más información sobre California Healthy Youth Act, favor de visitar: www.cde.ca.gov/ls/he/se/

¿Qué es lo único acerca de este programa?

Los promotores son expertos conocedores quienes también enseñan a nuestros estudiantes. Su vasta experiencia de trabajo con muchos estudiantes, muestra la calidez y la sensibilidad con la que ellos se han acercado a nuestros estudiantes de quinto grado; y ahora trabajarán con nuestros estudiantes de octavo grado. Adicionalmente, Teen Talk es el único programa local que es consistente con los cambios recientes a la ley.

Health Connected, es uno de los proveedores líderes en educación sobre la pubertad y la salud sexual comprehensiva ambos en el Area de la Bahía y en todo el estado. Health Connected atendió a más de 13,000 jóvenes en más de 90 escuelas. El Teen Talk de la Escuela Secundaria pasó por una revisión en 2016, para estar en cumplimiento legal con el código de educación del estado.

¿Es muy diferente el programa Teen Talk a los programas previos?

El contenido es similar a lo que fue cubierto en las clases previas, sin embargo; el plan de estudios anterior no era lo suficientemente completo, para hacerle frente a los requerimientos nuevos de California Healthy Kids Act (La Ley de los Niños Saludables de California). California Healthy Kids Act requiere que los Distritos escolares proporcionen a los estudiantes el conocimiento y las habilidades para:

- Proteger su salud sexual y reproductiva del VIH (HIV), otras infecciones transmitidas sexualmente y de embarazos no deseados
- Desarrollar actitudes saludables en relación al crecimiento y desarrollo adolescente, imagen del cuerpo, género, orientación sexual, relaciones, matrimonio y la familia
- Tener relaciones y comportamientos saludables, positivos y seguros.
- Promover el conocimiento de la sexualidad como una parte normal del desarrollo humano

¿Está alineado directamente Health Connected, a los estándares de Salud y Bienestar de California para el séptimo y octavo grados, y a la Ley de la Juventud Saludable de California (California Healthy Youth Act), adoptada en enero del 2016?

Si, cada lección está directamente conectada a un estándar de octavo grado, para ambos el de California y el nacional, y está alineado a la nueva California Healthy Youth Act.

Para más información sobre los Estándares del Contenido de Salud de California (Grade 8 - páginas 33-35) favor de visitar: <http://www.cde.ca.gov/be/st/ss/documents/healthstandmar08.pdf>

¿Qué cubre el plan de estudios de Health Connected?

Teen Talk es un plan de estudios diseñado para los estudiantes de séptimo y octavo grados, que cubre temas que van desde la anatomía reproductiva, y fisiología a VIH/SIDA (HIV/AIDS) y STI (mejor conocida como Enfermedades Transmitidas Sexualmente-STD), prevención y control natal, con un énfasis en la abstinencia. Este plan de estudios presenta como base, educación sexual comprehensiva adicional en la escuela preparatoria. Estamos utilizando profesionales de la salud de Health Connected quienes son expertos para responder a este tipo de preguntas de los niños.

El Health Connected trabajó con distritos escolares locales para proporcionar cursos de educación sexual, para estudiantes de octavo grado por 15 años; previo al desarrollo del programa de 5º grado, Puberty Talk (La Pubertad Habla) en el 2011. El plan de estudios del Puberty Talk de 5º y 6º grado, fue desarrollado en respuesta a maestros, administradores y padres, expresando la necesidad de proporcionar información de salud sexual previa al octavo grado.

Las lecciones incluyen:

- Aumentar el conocimiento y la capacidad para la toma de decisiones, sobre la prevención de un embarazo, protección de STI (Infecciones Transmitidas Sexualmente), y control de la natalidad
- Reducir la información errónea y los mitos sobre los tópicos de la salud sexual
- Aumentar la comodidad para comunicarse con los padres y otros adultos de confianza
- Enseñar tolerancia y respeto
- Aumentar las habilidades para el rechazo y la negociación
- Aumentar la autoeficacia para participar en conductas de protección y salud sexual
- Aumentar el conocimiento sobre el acceso a servicios clínicos

¿Puedo optar por que mi hijo esté fuera de la participación del programa de Health Connected?

Si, el Distrito entiende que este tema podría ser algo de lo que usted preferiría hablar con su hijo, y apoya esa decisión. La ley permite a los padres o tutores, a quitar a su hijo de la educación sobre la salud sexual y la prevención del HIV; como está definido en el estatuto (EC 51931(b), (d), 51932, utilizando un proceso “opt-out” (“estar fuera”). Las escuelas pueden no requerir un consentimiento activo “opt-in” para la participación en la educación de la salud sexual y la prevención del HIV, en ningún grado, incluyendo la escuela primaria. (EC 51938(a).) Los padres deben hacer su petición por escrito a la escuela o al distrito.

¿Están los materiales disponibles para la revisión de los padres?

Si, el plan de estudios de Teen Talk está disponible en la Oficina del Distrito, para cualquier padre al que le gustaría revisarlo. Los padres también pueden ponerse en contacto con Health Connected, para hablar sobre las preguntas de los padres o para ver el plan de estudios.

¿Si tengo más preguntas o inquietudes, a quién puedo contactar?

Si usted tiene preguntas o inquietudes, favor de contactar a cualquiera de los siguientes miembros del personal:

Jennifer Thornton, Enfermera del Distrito: jthornton@mwwsd.org

Cathy Baur, Oficial Ejecutiva de Asuntos Académicos: cbaur@mwwsd.org

Tara Vikjord, Directora del Plan de Estudios, Enseñanza y Evaluación: tvikjord@mwwsd.org