

Puberty Talk, de Health Connected (para todos los estudiantes de quinto grado)

¿Por qué ofrece MVWSD instrucción sobre crecimiento y desarrollo humano?

Con el fin de cumplir con la nueva Ley de Juventud Saludable de California, aprobada en enero de 2016, así como con los estándares de salud y bienestar del estado de California, MVWSD brinda esta instrucción a través de Health Connected. Para obtener más información sobre la Ley de Juventud Saludable de California visita el sitio: <https://www.cde.ca.gov/ls/he/se/>

¿Ha adoptado MVWSD el plan de estudios Puberty Talk de Health Connected?

No. MVWSD continuará implementando el programa este año y hasta la publicación del Marco de Salud de California en 2019. Al llegar ese momento, el Distrito convocará un comité para revisar los materiales recientemente publicados que cumplan con los estándares de salud. La instrucción es proporcionada a los estudiantes por educadores de Health Connected. Después de terminar el programa, se recopilarán opiniones y se determinarán los próximos pasos.

¿Qué tiene de especial este programa?

Las personas que lo han desarrollado son expertos conocedores que además enseñan a nuestros estudiantes. Su vasta experiencia en el trabajo con muchos estudiantes se muestra a través de la cordialidad y sensibilidad con la que han interactuado con nuestros alumnos de quinto grado. Además, Puberty Talk es el único programa local que es consistente con los cambios recientes en la ley.

¿Es Puberty Talk muy diferente al programa anterior?

El contenido es el mismo que se cubrió en clases anteriores, con dos excepciones: incluye una sección mínima sobre el VIH, así como información para ayudar a los instructores si surgen preguntas sobre la identidad de género. La adición de estas secciones es consistente con la nueva ley estatal y las mejores prácticas de salud y bienestar. Estamos utilizando a profesionales de la salud que tienen experiencia en responder a este tipo de preguntas de los niños.

¿Usan otros distritos escolares el programa Puberty Talk de Health Connected?

Sí, muchos otros distritos locales lo usan.

¿Está Health Connected en completa sincronía con los estándares de salud y bienestar de California para quinto grado y la Ley de Juventud Saludable de California adoptada en enero de 2016?

Sí. Cada lección está directamente relacionada con un estándar para quinto grado, tanto a nivel nacional como del estado de California, y cumple con la nueva Ley de Juventud Saludable de California.

Visita el sitio <http://www.cde.ca.gov/be/st/ss/documents/healthstandmar08.pdf> para obtener más información sobre los Estándares para Contenido de Salud en California (quinto grado, páginas 23-27)

¿Qué cubre el plan de estudios de Health Connected?

Puberty Talk es un plan de estudios diseñado para estudiantes de quinto y sexto grado que cubre temas que van desde la anatomía y los cambios corporales hasta la menstruación y la concepción. Este plan de estudios sienta las bases para una educación sexual integral en la escuela media. Health Connected trabajó con distritos escolares locales para ofrecer cursos de salud sexual para estudiantes de octavo grado durante 15 años antes de desarrollar Puberty Talk en 2011. El programa Puberty Talk para quinto y sexto grado fue desarrollado como respuesta a maestros, administradores y padres que expresaron la necesidad de proporcionar información de salud sexual antes del octavo grado.

Las lecciones incluyen:

Sesión 1: exploración y comunicación de sentimientos personales y valores sobre la pubertad

Sesión 2: aprendizaje acerca de los cambios físicos y emocionales

Higiene personal

Terminología y función de las partes sexuales y reproductivas del cuerpo

Sesión 3: reproducción: menstruación, ovulación y concepción

Buscar ayuda de los padres u otro adulto de confianza para los problemas que ocurren durante la pubertad

Sentirse cómodo respecto a y respetar los cambios corporales

Lidiar con la presión relacionada con convertirse en sexualmente activo

Sesión 4: buscar ayuda de adultos de confianza

Escenarios de relaciones saludables y no saludables

Sesión 5: VIH/SIDA

Cómo se transmite/no se transmite el virus

Postexamen y evaluación

¿Por qué se enseñan las clases de Puberty Talks en grupos de género mixto?

El Código de Educación de California (51933) requiere que los programas de educación sobre salud sexual con base en la escuela sean accesibles para estudiantes de todas las orientaciones e identidades de género. Proveer el curso en un entorno de género mixto ayuda a los estudiantes de todas las identidades de género a sentirse incluidos en la experiencia.

Se recomienda que Puberty Talk se enseñe en grupos de género mixto con el fin de proporcionar oportunidades para practicar la comunicación efectiva y respetuosa sobre los cuerpos y la salud entre los distintos géneros. Las clases de género mixto fomentan el respeto mutuo y la comprensión entre todos los géneros. Además, enseñar contenido en grupos de un solo género puede crear desafíos considerables para los estudiantes que no se identifican con un género específico o que están en proceso de transición de un género a otro.

¿Puedo optar por excluir a mi hijo de participar en el programa de Health Connected?

Sí, el Distrito entiende que este tema puede ser algo que usted prefiera tratar con su hijo y apoya esa elección. La ley permite que los padres o tutores retiren a sus hijos de los programas de educación integral sobre salud sexual y prevención del VIH, tal como se define en el estatuto (EC 51931 (b), (d), 51932, mediante un proceso de exclusión voluntaria o un consentimiento pasivo. Las escuelas pueden no requerir el consentimiento activo para la participación en la educación integral sobre salud sexual y prevención del VIH en cualquier grado, incluida la escuela primaria (EC 51938 (a)). Los padres deben hacer su solicitud por escrito a la escuela o el distrito.

¿Los materiales aún están disponibles para que los revisen los padres?

Sí, el plan de estudios Puberty Talk está disponible en la Oficina del Distrito para cualquier padre que desee revisarlo. Los padres también pueden ponerse en contacto con Health Connected para abordar las preguntas que puedan tener o para ver el plan de estudios.

Si tengo más preguntas e inquietudes, ¿a quién puedo contactar?

Si tiene preguntas o inquietudes, puede comunicarse con cualquiera de los siguientes miembros del personal:

Jennifer Thornton, enfermera del distrito: jthornton@mvwsd.org

Cathy Baur, Oficial Ejecutiva de Asuntos Académicos: cbaur@mvwsd.org

Tara Vikjord, director de plan de estudio, instrucción y evaluación: tvikjord@mvwsd.org