

Septiembre del 2019

Estimados Padres de Quinto Grado:

Como parte de los estándares del Contenido de Educación de la Salud de California de quinto grado, se requiere que el Distrito Escolar de Mountain View Whisman, proporcione una unidad sobre el crecimiento y desarrollo humano a los estudiantes de 5º grado. El Distrito continuará con su programa "*Puberty Talk*" (La Pubertad Habla).

"*Puberty Talk*" (La Pubertad Habla) es un programa de cinco horas desarrollado por Health Connected/Salud Conectada, una agencia sin fines lucrativos dedicada a ayudar a la gente joven a que se sientan seguros y apoyados para tomar decisiones informadas sobre su salud sexual, localizada en la Ciudad de Redwood City. Health Connected/Salud Conectada, ha estado proporcionando un plan de estudios del Crecimiento y Desarrollo Humano, a la mayoría de las escuelas en el Condado de San Mateo por muchos años. El programa "*Puberty Talk*" (La Pubertad Habla), fue desarrollado de acuerdo con los Estándares del Contenido de Educación de la Salud del Estado de California, para "Growth, Development and Sexual Health" (Crecimiento, Desarrollo y Salud Sexual), y refleja los requisitos más actuales descritos en el Código de Educación de California.

Los estudiantes de quinto grado participarán en el programa durante el día escolar, durante una semana del año. Las clases serán impartidas por un educador entrenado de Health Connected/Salud Conectada. La maestra del salón de clases de su hijo estará presente para apoyar a los presentadores y a los estudiantes durante todo el programa. Las lecciones incluirán: el sistema reproductivo como uno de los sistemas del cuerpo, los cambios físicos y químicos asociados con la pubertad, higiene, el bienestar general, la toma de decisiones, el respeto hacia el propio cuerpo, y las habilidades de rechazo. A través del programa, se les animará a los estudiantes, a compartir la información de la clase y a hacer preguntas con los padres.

Usted es bienvenido a reunirse con los Educadores de la Salud de Health Connected/Salud Conectada y con las enfermeras de nuestro Distrito para un avance sobre los materiales de "*Puberty Talk*" (La Pubertad Habla), el **lunes, 23 de septiembre, 6:00pm en la sala de Conferencias D del Distrito, 1400 Montecito Ave., Mountain View**. Este avance es para los padres únicamente, y la junta será traducida al español (no se proporcionará cuidado para niños).

La información será enviada a casa con su hijo sobre las fechas del Programa "*Puberty Talk*" (La Pubertad Habla). Si bien esperamos que todos los estudiantes participen en "*Puberty Talk*", entendemos que este puede ser un tema que usted prefiere hablar con su hijo. Si usted NO desea que su hijo participe en el "*Puberty Talk*", favor de entregar una nota escrita a la maestra de quinto grado de su hijo o a la administración escolar. Se proporcionará una actividad alternativa.

Si usted no puede asistir a la noche de información y le gustaría ver los materiales previamente, favor de contactar a nuestra Oficina del Distrito, (650) 526-3549. Mas información también esta disponible en <http://www.health-connected.org>

Sinceramente,



Cathy Baur, Oficial Ejecutiva de Asuntos Académicos